



carl benz
schule
BBS Technik Koblenz

**Hilfe an unserer
Schule findest du
hier**



Hilfe außerhalb der Schule

Telefonseelsorge Rheinland-Pfalz: 0800 111 0 111 / 0800 111 0 222

Hilfetelefon bei Gewalt: 116 016

Hilfetelefon für Schwangere: 0800 40 40 020

Suchtberatung: 0261 667 570

Nummer gegen Kummer: 0800 116 111

Queer Mittelrhein: 0261 20388902

Frauennotruf: 0261 35 000

Jugendamt Koblenz: 0261 129 2315

Rettungsdienst: 112

Polizei: 110

Du brauchst einfach mal eine Pause?

Pausentelefon: 0800 116 111

(alle Nummern anonym & kostenlos)
